

しかおい 社協だより

第 89 号

発行日 令和 7 年 10 月 27 日
発行元 社会福祉法人
鹿追町社会福祉協議会
(事務局)
〒081-0222
鹿追町東町4丁目2番地1
(トリムセンター内)
TEL/FAX 0156-69-7700

わくわくバスツアー

～ 山花温泉リフレ へ行きました ～

10月2日(木)、ひとり暮らし高齢者(70歳以上)の方を対象とした『わくわくバスツアー』を実施しました。

今年は、釧路市にある「山花温泉リフレ」へ行き、帰りは新しかった「道の駅しらぬか恋問館」に立ち寄りしました。

9月下旬の大雨の影響による道路状況が懸念されましたが、当日は気持ちの良い秋晴れの空の下、雄大な景色を眺めながら目的地の釧路市までのドライブを楽しみました。



【 山花温泉 リフレ 】



バスに揺られて到着した「山花温泉 リフレ」では、日帰り入浴付きのお弁当プランで、会場をお借りしての会食となりました。

会食後は、入浴をして気分をリフレッシュしたり買物を楽しんだり、また、近くの動物園まで足を延ばし散策する参加者など、出発までの時間を思い思いに過ごしました。

よりみちの旅 in 道の駅しらぬか恋問館

山花温泉リフレを出発した後は、今年4月にリニューアルオープンした「道の駅しらぬか恋問館」へ立ち寄りしました。

毎年、常連さんで参加してくれている方が多く、「来年も参加したい」と思ってもらえているようで嬉しく思います。

来年度はどこに行こうかな…と今から頭を悩ませています、「まだ参加したことがない！」という方！ぜひ来年はご参加ください！！



【 道の駅しらぬか恋問館 】





【問合せ】 ☎0156-69-7700



社協の話題 ～鹿追町社協の活動報告～

生きがい活動支援通所事業（デイサービス）

～鹿追高校2年生と交流会～

鹿追高等学校2年生の家庭科授業のなかで高齢者について学ぶ時間があるようです。

鹿追高校が掲げる「教育課程全般での探究的な学びの実践」の一環として「生徒と高齢者が実際に触れ合う機会を」ということで、デイサービスの利用者が2日間に分かれて高校へ訪問し、高校生と初めての交流会が実現しました。

現校舎は初めてという利用者も多く、迷子にならないか不安でしたが、玄関へのお出迎えから体育館まで案内をしてもらい、生徒の迫力あるよさこいで交流会が始まりました。

数グループに分かれ自己紹介をするなかで、質問しながら徐々に打ち解けていく様子が見られました。

トランプや地名かるたをしたり、折り紙の手順を教えてもらい一緒に折ったり、むかし遊びを楽しむグループもあり、それぞれの方法で交流を楽しんでいました。

交流会終了後は玄関で見送られ、利用者の皆さん「楽しかったね～」と、いつも以上に元気な笑顔で帰りました。

鹿追高校の実践授業に関わらせてもらえることは、高校生だけではなく周囲にとっても刺激のある学びとなるので、今後も機会があれば交流会ができると良いです。鹿追高校の関係者の皆さん、ありがとうございました。



生活支援コーディネーターより～活動報告～

単位老人クラブの例会へ訪問しています

『シニア世代の防災 ～災害への備え～』

今年は阪神・淡路大震災から30年、来年には東日本大震災から15年、また、毎年のように全国各地で大きな震災が発生している…ということで、今年度の単位クラブ例会への訪問では『シニア世代の防災』として、自然災害や減災・防災について改めて考えるお話をしています。

過去の大規模災害において高齢者が犠牲になる割合が高いことから、①発災時にはどのような災害が起こりやすいのか、②平常時の備えでできる減災について、③そもそも高齢者が犠牲になる割合が高いのはなぜか、④自分の身を守るためにできること、というように日常生活の中で無理なく出来ることをみんなで考えます。

また、現在は様々な災害情報や居住エリア内の情報について個々のスマートフォン等の携帯電話に直接届くことが多くなっています。スマートフォン等をもっていないことにより災害情報が届かず逃げ遅れる原因となる場合もあります。

発災後の支援が届くまでの間、地域住民同士の助け合い「共助」が重要であり、平常時から、地域の中でお互いに助けたり助けられたりできる関係性を築くことが大切です。

なぜ高齢者が犠牲になる割合が高いの？

☆☆ こんな風に考えていませんか ☆☆



今まで大丈夫だったから！
ここは大丈夫だから！
今回も大丈夫だ！

長年住んでいて被害がない地域・土地
→安全を過信して逃げ遅れ犠牲に…

逃げようと思えば
すぐに逃げられるから
大丈夫！

体力・判断力の低下に気が付かない
→避難タイミングを逃し犠牲に…



災害から命を守るためにできること

正しい 防災情報入手

- ・警戒レベルごとの避難行動を知る
- ・ラジオなどで正確な情報を入手する

早めの 避難行動

- ・早めに避難することを心がける
- ・明るいうち、何も起こらないうち

地域で 孤立しない

- ・平常時から地域で関わりを持つ
- ・声をかけ合える関係性を築く

じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金



赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金運動がスタートしました。

鹿追町共同募金委員会では、10月1日の赤い羽根共同募金運動開始に先立ち町内のイベント会場で募金運動を実施しました。

《町内イベント会場での募金の様子》

募金運動 実施中!!

《運動実施期間》

10月1日～12月31日



【8月30日：寺子屋プロジェクト】



【9月28日：しかおい産業まつり】

【戸別募金】

行政区を通じて全戸募金のお声掛けをしています。
善意の募金なので、額に限らずご協力お願いします。

【法人募金】

町内の法人・事業所等にご協力をお願いしています。
募金委員会の役員が訪問しお声掛けをさせていただくほか、
振込によりご協力いただいています。
また、鹿追町の公共事業を受注した町外法人にも募金協力の案内を行っています。

【個人募金】

個人による募金も随時受け付けております。
募金へのお礼として、募金額に応じた赤い羽根限定の募金
グッズを取り揃えています。

〇〇〇 令和7年度募金グッズのご案内 〇〇〇

【piaapro×赤い羽根共同募金】

《300円以上の募金》

初音ミククリアファイル3種類



Art by カニノト_kaninoto © CFM

《500円以上の募金：ピンバッジ》

北海道限定 北のどうぶつシリーズ
エゾモモンガ エゾタヌキ



初音ミク

支えあう
ココロ、
未来へ。



Art by あと © CFM

《300円以上の募金：クリアファイル》

・北海道コンサドーレ札幌
・エスボラダ北海道

募金の金額に応じて
ご希望のグッズを差し上げます

映画 キミとアイドルプリキュア♪
【300円以上の募金で1枚お渡しします】



赤い羽根共同募金



©2025 映画キミとアイドルプリキュア♪製作委員会



【問合せ】

鹿追町共同募金委員会

【事務局】

鹿追町社会福祉協議会
(トリムセンター内)

TEL/FAX 0156-69-7700