

しかおい 社協だより

第 88 号

発行日 令和 6 年 10 月 25 日
発行元 社会福祉法人
鹿追町社会福祉協議会
(事務局)
〒081-0222
鹿追町東町4丁目2番地1
(トリムセンター内)
TEL/FAX 0156-69-7700

わくわくバスツアー

～ 森のゆ 花神楽 へ行きました ～

10月21日(月)、ひとり暮らし高齢者(70歳以上)の方を対象とした『わくわくバスツアー』を実施しました。

今年は、上川地方の東神楽町にある「ホテル森のゆ 花神楽」へ行ってきました。

紅葉の時期には少し遅れてしまいましたが、空気が澄んで晴れ渡る清々しい秋日和のなか、雄大な景色を眺めながら目的地の東神楽町までのドライブを楽しみました。

【 森のゆ 花神楽 】



バスに揺られて到着した「森のゆ 花神楽」では、日帰り入浴付きのお弁当プランで、会場をお借りしての会食となりました。

会食後は、入浴をして気分をリフレッシュしたり買物を楽しんだり、参加者同士でお話を楽しむなど、出発までの時間を各々ゆっくり過ごしました。

～ ぶらり途中下車 in フラノマルシェ ～

東神楽町を出発した後は、富良野市の「フラノマルシェ」へ立ち寄り、お土産を見たり、買い食いをしたり、思い思いに休憩時間を過ごしました。

途中で予定外の休憩をはさみ帰町時間が少々遅くなるハプニングもありましたが、皆さん楽しんでいました。

来年度もバスツアーを実施する予定です。「まだ参加したことがない！」という方！ぜひご参加ください！！

来年はどこへ行こうかな・・・

【 フラノマルシェ 】



【お詫び】

社協だより第 87 号にて、10月6日でご案内していましたが、都合により10月21日に変更して実施いたしました。日程変更の案内が行き届かず参加できなかった方にはご迷惑をお掛けしました。



社協の話題 ～鹿追町社協の活動報告～

令和6年度 市民後見人養成講座 終了

令和5年度に引き続き第2回目となる「令和6年度 市民後見人養成講座」を開催しました。

8月20日の開講式からはじまり、9月25日までの全6回の講座で、受講生は、市民後見人の基礎知識や心構えなどを習得しました。

今年度の研修から講師をお招きし、成年後見人として活動されている方の実話や、他市町村で法人後見に取り組んでいる様子など、実際の活動事例を交えながら研修がすすめられました。

また、帯広市社会福祉協議会で運営している帯広市成年後見支援センター『みまもーる』を見学し、市民後見人としてご活躍される市民の生の声を聴かせていただき、釧路家庭裁判所帯広支部、鹿追町内の高齢者施設、障がい者施設の見学をさせていただきました。

鹿追町社会福祉協議会では令和5年4月から「鹿追町成年後見支援センター」を開設し、法人後見としての支援が動き始めています。

今後、後見制度を必要とする方を地域で支える担い手として、市民後見人（法人後見支援員）の果たす役割は重要になってきます。

次年度以降も多くの方々に受講していただき、市民後見人として登録・活動していただけるようサポートさせていただきます。



～ 多重債務等に関する勉強会を開催しました ～

10月10日（木）

生活困窮者自立支援事業の取組みとして、鹿追町社会福祉協議会主催による、多重債務に関する勉強会を開催しました。

北海道財務局多重債務相談窓口の専門相談員である島谷裕子氏を講師にお招きし、多重債務問題に関する基本的な知識や相談対応、他関係機関との連携などについてお話しいただきました。

今回の勉強会では、民生委員児童委員をはじめ、多重債務者に関わる関係職種の方々に集まっていただき、多重債務問題の現状と取組について学びを深めました。

多重債務問題については、多重債務に陥った多重債務者の問題の解決方法を早期に見出し、再び多重債務に陥らないように、生活再建のための支援を行うなど、総合的な多重債務者対策が重要となります。



多重債務とは？



借金返済のために、他の消費者金融から借り入れる行為を繰り返し、利息の支払いがかさんで借金が雪だるま式に増え続ける状態。

深刻な状況を伴う多重債務の問題は、早期に解決すべき問題となっています。

もし、多重債務でお困りの方がいらっしゃいましたら、悩みを抱え込まずにご相談ください。

鹿追町社会福祉協議会では、相談者と一緒に解決策を考え、法律の専門家（弁護士・司法書士等）やセーフティーネット制度のご紹介など、関係機関と連携を図り、相談に対応しています。

～多重債務問題への抜本的総合対策～ 貸金業法の改正（平成18年）

- ①貸金業の適正化
- ②過剰貸付抑制
- ③金利体系の適正化
- ④ヤミ金対策の強化



ひとりで悩まず、まず相談！！
コチラまで⇒0156-69-7700



じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金



赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金運動がスタートしました。

鹿追町共同募金委員会では、10月1日の赤い羽根共同募金運動開始に先立ち町内のイベント会場で募金運動を実施しました。

《町内イベント会場での募金の様子》

募金運動 実施中！！

《運動実施期間》

10月1日～12月31日



【8月31日：寺子屋プロジェクト】



【9月29日：しかおい産業まつり】

【戸別募金】

行政区を通じて全戸募金のお声掛けをしています。
善意の募金なので、額に限らずご協力お願いします。

【法人募金】

町内の法人・事業所等にご協力をお願いしています。
募金委員会の役員が訪問しお声掛けをさせていただくほか、
振込によりご協力いただいています。
また、鹿追町の公共事業を受注した町外法人にも募金協力の案内を行っています。

【個人募金】

個人による募金も随時受け付けております。
募金額に応じた赤い羽根限定の募金グッズを取り揃えています。

ブルーロッククリアファイル
【300円以上の募金で1枚お渡しします】



赤い羽根共同募金

www.akaihane.or.jp



©金城幸・ノ村優介・講談社/ブルーロック製作委員会

〇〇〇 令和6年度募金グッズのご案内 〇〇〇

【piapro×赤い羽根共同募金】

【その他の取扱い募金グッズ】

《300円以上の募金》

《500円以上の募金：ピンバッジ》

初音ミククリアファイル3種類

北海道限定 北のどうぶつシリーズ
ペンギン親子 アザラシ親子



鹿追町限定

初音ミク



支えあう
ココロ、
未来へ。

《300円以上の募金：クリアファイル》

- ・北海道コンサドーレ札幌
- ・エスプラダ北海道

募金の金額に応じて
ご希望のグッズを差し上げます

【問合せ】

鹿追町共同募金委員会
【事務局】

鹿追町社会福祉協議会
(トリムセンター内)

☎/FAX 0156-69-7700





社協からのお知らせ

第20回 鹿追町社会福祉大会のご案内

～ 未来に広げよう、ぬくもりの輪 ～

鹿追町社会福祉大会は、『未来に広げよう、ぬくもりの輪』をスローガンに「誰もが住み慣れた地域の中で、安心・安全に暮らし続けることができる地域づくり」の実現のため隔年で開催しています。

大会を通して、住民が主体となって「福祉のまちづくり」に取り組む機運を盛り上げるものです。

また、地域共生社会の実現に向けて、行政や町内の多様な機関・関係者が連携し協働しながら取り組む機会とするものです。

式典では、永年、町の社会福祉事業に貢献された方々の表彰と多額の金品を寄贈された個人・団体へ感謝状の授与が行われます。

式典後に行われる講演では、昨今の社会問題となっている「ケアラー・ヤングケアラー問題とケアラー支援について」講話を予定しています。

申込不要でどなたでもご自由に入場していただけます。
お気軽にご来場ください。

第20回鹿追町社会福祉大会

～未来に広げよう、ぬくもりの輪～

- 期 日 令和6年11月13日(水)
- 会 場 鹿追町民ホール(ミュージカルホール)
- 日 程

式典 10:00～(受付 9:30～)

- * 表 彰
- * 感 謝

講演 10:30～

演 題

(仮)ケアラー・ヤングケアラー問題と
ケアラー支援について

講 師 星槎道都大学社会福祉学部
准教授 大島 康雄 氏

入場
無料



生活支援コーディネーターより～活動報告～

老人クラブ例会

～『健康すごろく』で楽しくフレイル予防～

各地区単位クラブ活動の例会において「元気に暮らす方法を楽しく学ぶ」としてお話をさせていただいています。

今年度は、静岡県立大学看護学部の学生さんが2020年のコロナ禍に制作した『健康すごろく』を利用して、楽しくフレイル予防ができるプログラムをおこなっています。

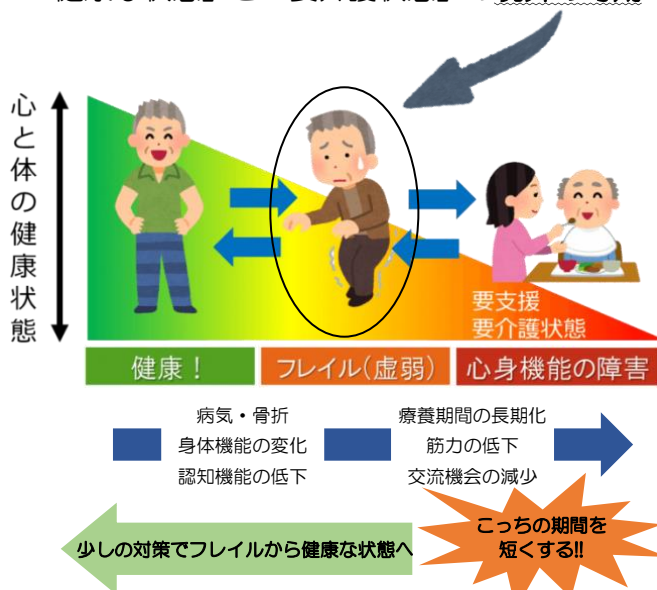
ここ数年、参加する講話のなかでも『フレイル予防』ということも多く聞くようになっていきます。

健康すごろくは、①認知症予防、②誤嚥予防、③転倒予防の3ブロックに分かれていて、マス目には頭を使って考えたり、体を動かしたりする指示が書かれていて、2～3チームに分かれて対戦し、止まったマス目に書いてある指示をチームの全員で実践します。

健康すごろくで実践している運動は、無理なく簡単にできる運動なので、自宅でも実践して習慣にすることでフレイル予防をし、いつまでも元気に暮らしてほしいです。

フレイルってどういうこと？

「健康な状態」と「要介護状態」の境界の時期



フレイル対策
3つの柱

- 栄 養：食事・口腔機能（バランスよく）
- 運 動：生活活動・運動（体を動かそう）
- 社会参加：就労・趣味・ボランティア